

- ۱- پایایی و روایی را تعریف کنید
- ۲- هوش چندگانه گاردنر را نام ببرید و دو مورد را توضیح دهید
- ۳- (شخصیت) ، (کاراکتر یا منش) و (خلق و خو) را با هم مقایسه کنید
- ۴- روانشناسان برای ارزیابی شخصیت از چه ابزارهایی استفاده می کنند نام ببرید یک مورد را توضیح دهید
- ۵- مکانیسم دفاعی را تعریف کنید
- ۶- فرافکنی را تعریف کنید
- ۷- رفتارگرایان شخصیت را چگونه تعریف می کنند
- ۸- منظور از رویدادهای تروماتیک چیست
- ۹- تعارض های درونی را تعریف کنید
- ۱۰- واکنش های روانی و جسمی در مقابل استرس را نام ببرید

- ج ۱- پایایی یعنی قابل تکرار یا ثابت بودن وقتی آزمون پایایی یا ثبات دارد در شرایط مشابه نتایج مشابه ارائه می دهد. روایی یا اعتبار به این معناست که آزمون مورد نظر واقعاً و عملاً همان چیزی را اندازه میگیرد که باید اندازه بگیرد مثلاً تست هوش واقعاً هوش را اندازه میگیرد
- ج ۲- هوش زبانی -هوش منطقی ریاضی -هوش فضایی -هوش میان فردی -هوش درون فردی

هوش میان فردی یعنی تشخیص احساسات حال و انگیزه ها و مقاصد دیگران - هوش درون فردی یعنی درک هیجانات خود و آگاهی از نقاط قوت و ضعف خود

ج ۳- شخصیت مجموعه افکار هیجان ها و رفتار هایی ست که سبک شخصی فرد در تعامل با محیط فیزیکی اجتماعی را تشکیل میدهد. کاراکتر یا منش به این واقعیت اشاره دارد که فرد علاوه بر توصیف شدن ارزیابی نیز شده است کاراکتر عبارت است از صفاتی که با رفتار و سلوک اخلاقی، تسلط بر خود مدیریتی، قدرت اراده و صداقت مرتبط هستند. خلق و خوی به جنبه های ارثی شخصیت اشاره دارد مثلاً حساسیت زود خشمی حواس پرتی

ج ۴- مصاحبه- مشاهده- آزمون های شخصیت -پرسشنامه های شخصیت

تعریف مصاحبه : در مصاحبه از سوالات مستقیم استفاده می شود تا درباره زندگی، صفات شخصیتی یا وضعیت روحی روانی مصاحبه شونده اطلاعاتی به دست آید. مصاحبه به دو صورت ساختار دار و بدون ساختار انجام می گیرد در مصاحبه بدون ساختار گفتگو و صحبت غیر رسمی است و درباره هر موضوعی که صحبتش پیش می آید حرف زده میشود در مصاحبه ساختار دار مصاحبه گر بر اساس فهرست سوالاتی که قبلاً تهیه شده است قدم به قدم پیش میرود.

ج ۵- افرادی که دوست دارند کارهای ممنوعه انجام دهند به اضطراب دچار می شوند یکی از روش های کاهش اضطراب نشان دادن تمایلات در لباس مبدل است به طوری که نه جامعه و نه نماینده درونی آن متوجه آن نشوند و در نتیجه فرد را مجازات نکنند فروید از مکانیزم های دفاعی در چنین مواقعی نام می برد که به داد فرد می رسد. مکانیزم دفاعی عبارت است از یک روش سیستماتیک برای اجتناب از اضطراب یا کاهش آن

ج ۶- همه ما صفات نامطلوبی داریم که مالکیت آنها را پیش خودمان قبول نمیکنیم مکانیسم دفاعی فرافکنی کمک می کند تا به خودمان بقبولانیم که چنین صفات ناپسندی نداریم در فرافکنی صفات نامطلوب خود را به دیگران نسبت می دهد

ج ۷- رویکرد رفتارگرایی بر عوامل تاثیرگذار و تعیین کننده محیطی تاکید دارد در این رویکرد رفتار عبارت است از محصول نهایی تعامل مداوم عوامل شخصی و محیطی. عوامل تاثیرگذار محیطی با فرآیند یادگیری رفتار انسان را شکل میدهد

ج ۸- موقعیتی به شدت خطرناک و خارج از تجربه عادی انسان از جمله این رویداد ها می توان موارد زیر را نام برد زلزله سیل فاجعه های ناشی از فعالیت های انسان مثل جنگ و انفجار هسته ای تصادف ها تجاوز اقدام به قتل

ج ۹- تعارض های درونی عبارت است از مسائل حل نشده و نیمه تمام که ممکن است هوشیار یا ناهوشیار باشد تعارض زمانی روی می دهد که فرد مجبور می شود از بین دو گزینه ناهمخوان و متضاد یکی را انتخاب کند تعارض ممکن است زمانی به وجود آید که دو نیاز یا دو انگیزه درونی در تضاد با هم قرار گیرند مثل ۱ استقلال در مقابل وابستگی ۲ الفت در مقابل انزوا

ج ۱۰- واکنش های روانی: اضطراب و خشم و پرخاشگری. افسردگی. نقص در توجه و تمرکز و حافظه- واکنش های جسمی: افزایش سرعت ضربان قلب. منبسط شدن مردمک چشم. افزایش فشار خون. سفت شدن ماهیچه ها